

סילבוס סדנת בינה מלאכותית לגמלאי ההסתדרות באור יהודה

מפגש 1 (27/01): מבוא לבינה מלאכותית, אמנות הפרומפט והיכרות עם ChatGPT

נלמד יחד מהי בינה מלאכותית, כיצד לפנות אליה נכון ואיך שיחה פשוטה יכולה להפוך לכלי יומיומי שמקל עלינו בכל תחומי החיים.
פרקטיקה: התקנה ופתיחת חשבון ב-chatGPT, היכרות עם הממשק, תרגול פקודות ראשוני כגון כתיבת ברכה, מכתב לרופא, מתכון מותאם אישית לבעיות רפואיות.

מפגש 2 (10/02): תבניות עבודה מתקדמות לקבלת תשובות מדויקות ואיכותיות

נעמיק ביצירת פניות חכמות וברורות שיאפשרו לנו לקבל מהבינה המלאכותית תשובות מדויקות, מסודרות ומותאמות לצרכים האישיים שלנו.
פרקטיקה: עבודה עם תבניות שיעזרו לנו לשפר ל-100% את איכות הפקודה והתוצאה שנקבל מהבינה המלאכותית. חיפוש מידע מותאם אישית בקלות ובמהירות, תכנון טיול / אירוע, האגשה של הבינה המלאכותית לאיש מקצוע בכל תחום שנבחר.

מפגש 3 (17/02): פענוח מסמכים, עוזר קולי וצ'אט קבוצתי

נלמד לפרק מסמכים מורכבים לשפה פשוטה ונעבוד עם עוזר קולי שמאפשר תפעול מהיר ונוח ללא הקלדה, ועם צ'אט קבוצתי שמקל על שיתוף ותיאום עם קרובים.
פרקטיקה: ניתוח ותרגום למילים פשוטות של מסמכים רפואיים כמו תוצאות בדיקות דם או מסמכים משפטיים ופיננסיים שמורכבים להבנה.

מפגש 4 (24/02): יצירת מצגות עם בינה מלאכותית

ניצור מצגת מרשימה ומעוצבת בקלות - ממשפט אחד בלבד - שתספר סיפור אישי, תתעד חוויה או תציג נושא שמעניין אותנו.
פרקטיקה: יצירת מצגת שלמה - כולל עיצוב, תוכן, שקפים ותמונות על נושא שמעניין אותנו או זיכרון אישי/משפחתי שנרצה לשמור בצורה יפה ולהציג למשפחה. כל זה עם ממשפט אחד בלבד ו-5 דקות של עבודה.

מפגש 5 (10/03): עבודה עם תמונות בינה מלאכותית

נתנסה ביצירת תמונות חדשות ומרהיבות, נלמד לשדרג תמונות קיימות ונהפוך רעיונות ויזואליים לבית ולמשפחה לתוצרים חיים ומוחשיים.

פרקטיקה: עיצוב פנים של חדר שינה, סלון, גינה או עציצים בקלות ובמהירות עם הבינה המלאכותית, יצירת תמונות וציורים בסגנונות אמנותיים שונים, עריכת תמונות, שילוב תמונות שונות יחד לאחת.

מפגש 6 (17/03): יצירת שירים עם בינה מלאכותית וסיכום הסדנה

ניצור יחד שיר אישי ומרגש ממשפט אחד בלבד, שהכלי ירכיב ממנו לחן, מילים וסיפור שלם שנוכל לשתף ולשמור כמזכרת. בסיום נבצע חיבור בין כל הידע שרכשנו ונראה כיצד לשלב אותו בחיי היום יום.

פרקטיקה: יצירת שיר שלם כולל מנגינה, מילים, לחן וז'אנר, גם בשפה העברית שיספר מה שננחה אותו ממשפט אחד בלבד. דרך מרגשת למסגר זיכרון משפחתי, אירוע מיוחד או לברך קרוב משפחה.